



Silke Pan: Vom Renn-Bike zurück zur Artistik

Viele Jahre fuhr Weltklasse-Athletin Silke Pan internationale Rennen im Paracycling. Das Handbike lernte die frühere Artistin in der Reha-Klinik kennen, es wurde ihre Leidenschaft und ihr Lebensinhalt. Jetzt kehrt sie zu ihren beruflichen Wurzeln zurück: zum Zirkus als Bodenakrobatin.

Sie ist ein Multitalent: Seit vielen Jahren fährt die Para-Sportlerin Silke Pan auf Weltklasse-Niveau Handbike. 8 Alpenpässe hintereinander per Bike sind für sie auch kein Problem. Genauso wie ein Para-Triathlon oder andere Wettkämpfe im Extremsport. Seit einem schweren Unfall im Zirkus ist sie von der Taille abwärts gelähmt, fährt im Alltag im Rollstuhl.

Was sie nicht dran hindert, mit dem Handbike internationale Rennen im Paracycling zu fahren. Und seit Jahren Medaillen zu gewinnen! In diesem Sommer hat sie bei der Europameisterschaft in Österreich die Goldmedaille im Straßenrennen eingefahren: glanzvoller Höhepunkt ihrer Karriere als Spitzensportlerin.



Cyathlon - Wo Gelähmte wieder gehen können | sport inside | 17.10.2021 | 08:41 Min. | Verfügbar bis 17.10.2022 | WDR | Von Heike Mundt

Die Erinnerung an ihr früheres Artistenleben hatte Silke Pan lange vollkommen ausgeblendet. Zu schmerzlich der Verlust – von so vielem. 2016, am Tiefpunkt einer sportlichen Krise, kam sie durch Zufall in Kontakt mit einem jungen Forscher-Team, die eine Test-Pilotin für ihr neuartiges "Exoskelett" suchten - eine Art Halbschalen-Roboter, mit dessen Hilfe Querschnittsgelähmte wieder gehen können. Die Bewegungen werden mit einem Joystick in den Krücken gesteuert. Treppensteigen, vorwärts, rückwärts, Türen öffnen, über Schwellen balancieren: mit Krücken oder Beinprothesen eine harte Herausforderung, doch inzwischen beherrscht Silke Pan die Bewegungsabläufe des Exoskeletts, kann elegant damit umgehen. Und Handstände üben.



Parasportlerin Silke Pan testet High-Tech für die Zukunft | Morgenmagazin | 15.10.2021 | 01:59 Min. | Verfügbar bis 15.10.2022 | Das Erste

Und auf einmal öffnet sich mitten im Lockdown wieder eine neue Tür. Der Casting-Scout für eine Talent-Show in Frankreich entdeckt ihre Akrobatik-Fotos im Netz, ruft an, um sie für einen Auftritt zu verpflichten. Das findet wegen der Corona-Pandemie zwar nicht statt, aber Silke Pan aktiviert wieder ihre alten Fähigkeiten: die Bodenakrobatik. Über Wochen baut sie eine artistische Darbietung auf und präsentiert sie im Herbst erstmals auf der Bühne. Der Kreis schließt sich. Den Leistungssport hat sie inzwischen aufgegeben, Handbike fährt sie nur noch als Fitnesstraining. Sie tritt wieder als Artistin im Zirkus auf - im Schweizer Weihnachtszirkus.

Autorin: Heike Mund

Redaktion: Gundi Große



Silke Pan: Vom Renn-Bike zurück zur Artistik

WDR 5 Neugier genügt - das Feature | 22.12.2021 | 21:01 Min. | Verfügbar bis 21.12.2022 | WDR 5 | Von Heike Mundt

- [Radio WDR Link INTERVIEW 21 Minuten](#)
[Silke Pan: Vom Renn-Bike zurück zur Artistik - WDR 5 Neugier genügt - Das Feature - WDR 5 - WDR Audiothek - Mediathek - WDR](#)

[Silke Pan- Beiträge WDR](#)

VIDEO

Die Zirkusartistin Silke Pan ist querschnittsgelähmt und Testpilotin für Wissenschaftler der Universität Lausanne. Mit dem handgesteuerten Exoskelett kann sie als Gelähmte wieder gehen.